

## Programas virtuales de atención médica para vivir bien

Obtenga apoyo para sus afecciones con asesoramiento personalizado y planes de atención.



### Control de peso

Mejore la nutrición, el ejercicio y la pérdida de peso.

- Reciba una báscula inteligente avanzada
- Plan de acción personalizado
- Mentorías constantes por parte de expertos
- Apoyo completo para la nutrición, el ejercicio y la pérdida de peso

### Tratamiento de la diabetes

Una forma personalizada de manejar la diabetes.

- Reciba un medidor de glucosa en sangre conectado
- Ilimitado tiras y lancetas
- Consejos, planes de acción y mentorías individuales
- Apoyo en tiempo real en caso de tener valores fuera del rango

### Programa de Prevención de la Diabetes

Reduzca su riesgo de diabetes tipo 2.

- Equipo de mentores expertos para brindarle apoyo
- Reciba una báscula inteligente que se sincroniza con la aplicación
- Programa todo en uno de control de peso, actividad y alimentación

### Control de la hipertensión

Facilite el manejo de su presión arterial.

- Reciba un monitor de presión arterial conectado
- Apoyo individual por parte de mentores expertos
- Consejos personalizados sobre nutrición y actividad

## Obtenga más información y únase

Visite [teladochealth.com/bienvenido/MICATHOLIC](https://teladochealth.com/bienvenido/MICATHOLIC) o llame al **800-835-2362** y use el código de registro: MICATHOLIC.