

Costo de  
\$0  
para usted



## Control de peso, a su manera

Controlar su peso puede ser más fácil. Con el apoyo de expertos, Teladoc Health le ayudará a desarrollar hábitos de salud que perduren (y también harán que subirse a la báscula sea más fácil). Además, está disponible sin costo alguno para usted.

### Descubra herramientas y técnicas adecuadas para usted



Una báscula  
inteligente  
avanzada



Asesoramiento  
individual



Seguimiento  
de la actividad  
y de los alimentos



Planes personalizados  
que se adaptan a su  
estilo de vida

## Comience ahora mismo

Únase visitando [TeladocHealth.com/Bienvenido/MICATHOLIC](https://TeladocHealth.com/Bienvenido/MICATHOLIC)  
o llamando a **800-835-2362**

El programa incluye tendencias y asistencia en su cuenta segura de Teladoc Health y la aplicación móvil, pero no incluye teléfono, tablet ni smartwatch.

Es posible que las mujeres embarazadas, las personas con diabetes o con un índice de masa corporal (IMC) inferior al mínimo del programa, no sean elegibles para participar en el programa de Teladoc Health.

Livongo ahora forma parte de Teladoc Health, y nos encontramos en una fase de transición de marca. Es posible que reciba productos de la marca Livongo y de la marca Teladoc Health durante esta transición. Salvo por la marca, no hay diferencia entre los productos.

© Teladoc Health, Inc. All rights reserved. Todos los derechos reservados. Las marcas y logotipos de Teladoc Health son propiedad de Teladoc Health, Inc. Todos los programas y servicios están sujetos a los términos y condiciones aplicables.